

**Aus- / Fortbildungen 2019
der Sportjugend Braunschweig, Wolfenbüttel und Goslar**

**JUGENDLEITER/INNEN
Ausbildungen / Fortbildungen
Jahresprogramm 2019**

Anmeldungen und Informationen:

Carola Ehlers, Jugendreferentin, SSB Braunschweig e.V., 38122 Braunschweig,
Frankfurter Straße 279, **Tel.:** 0531/80078, **Fax:** 0531/894322 **E-Mail:** cehlers@ssb-bs.de

Antje Brunke, Vorsitzende der Sportjugend, KSB Wolfenbüttel e.V., 38304 Wolfenbüttel,
Halchtersche Straße 26, **Tel.:** 05331/84440, **Fax:** 05331/84450 **E-Mail:** info@ksb-wf.de

Andreas Doros, Sportreferent KSB Goslar e.V., 38678 Clausthal-Zellerfeld,
Adolf-Ey-Straße 9, **Tel.:** 05323/969027, **Fax:** 05323/969029, **E-Mail:** ksbgoslar-doros@web.de

Lehrgangsüberblick im Internet:

www.ssb-bs.de, www.ksb-wf.de, www.ksb-goslar.de, www.sportjugend-nds.de

Anmeldungen auch online möglich:

<http://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de>

Ausbildung zur Schulsportassistentin, zum Schulsportassistenten (32 LE)

Zielgruppe sind die Schülerinnen und Schüler im Alter von 13-16 Jahren, die daran interessiert sind, Bewegungs- und Sportangebote für Kinder und Jugendliche in der Schule oder Sportverein zu organisieren und zu betreuen. Die Ausbildung ist auf helfende Tätigkeit ausgerichtet. Eine Unterstützung seitens der Schulen und eine verantwortliche Ansprechperson sind für die Durchführung von Aktivitäten in der Schule erforderlich.

Die Teilnahme erfolgt freiwillig und wird nicht benotet. Es ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

Datum: **30.-31. März + 13.-14. April 2019**
Ort: Braunschweig, GS Wenden
Referenten: Fabienne Mann & Team
Anmeldung bei: Carola Ehlers, SSB Braunschweig
Lehrgangsnummer: **1/05/10424** € 50,00

Datum: **14.-16. Juni + 21.-23. Juni 2019**
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
Referenten: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team
Anmeldung bei: Andreas Doros, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: **1/07/9782** € 50,00

Datum: **14.-15. September + 21.-22. September 2019**
Ort: Wolfenbüttel,
Referenten: Antje Brunke & Team
Anmeldung bei: Antje Brunke, KSB Wolfenbüttel
Lehrgangsnummer: **1/15/9799** € 40,00

Ausbildung zum/zur Jugendleiter/in – JULEICA

(60 LE)

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene im Alter von 16 bis 60+, die sich in der Vereinsjugendarbeit engagieren oder zukünftig engagieren möchten. Sportassistentinnen und Sportassistenten können bereits mit 15 Jahren teilnehmen. **Juleica – Was ist das?**

Die Juleica (= Jugendleiter/in-Card) soll die Engagierten, die in der Jugendarbeit aktiv sind, stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine amtliche Legitimation gegenüber z.B. Behörden, Vereinen, Beratungsstellen und Sorgeberechtigten geben. Die 1999 eingeführte Card ist bundesweit gültig und gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen und ist deshalb mit einer Reihe von Rechten und Vergünstigungen verbunden.

Lehrgangssreihe JULEICA

(60 LE)

Datum: **22.-24. Februar + 8.-10. März + 15.-17. März 2019**
 Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
 Referenten: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team
Anmeldung bei: Andreas Doros, KSB Goslar
 Lehrgangsnummer: **1/07/9779** € 75,00

Lehrgangssreihe JULEICA

(60 LE)

Datum: **11.-12. Mai + 18.-19. Mai + 15.-16. Juni 2019**
 Ort: Wolfenbüttel
 Referenten: Antje Brunke & Team
Anmeldung bei: Antje Brunke, KSB Wolfenbüttel
 Lehrgangsnummer: **1/15/9795** € 60,00

Fortbildungen - Anerkennung zur JULEICA – Lizenzverlängerung

Schnupperlehrgang Klettern – Senkrechtstarter

(18 LE)

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Im Kinderbereich stärkt Klettern das Selbstbewusstsein und fördert die Koordination und Konzentration. In diesem Lehrgang dreht sich alles ums Klettern. Das Ziel dieses Wochenend-Lehrgangs besteht darin, die grundlegenden Techniken und Sicherheitsaspekte zu erlernen. Dazu gehören Knoten- und Materialkunde, Klettertechniken, Prusiken und Abseilen.

Es besteht die Möglichkeit den Kletterschein-DAV zu erwerben.

Datum: **22.-24. Februar 2019**
 Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
 Referent: Ina Baumgart & Team
Anmeldung bei: Andreas Doros, KSB Goslar
 Lehrgangsnummer: **1/07/9784** € 25,00

Mobile Kletterwände: Umgang + Sicherheit

(16 LE)

Dieser Lehrgang ermöglicht im Anschluss die Nutzung der **Mobilien Kletterwand** der Sportjugend Braunschweig. Sie befähigt den Teilnehmer/in, die Kletterwand zu leihen und eigenständig ein Kletterangebot zu initiieren. Die Lehrgangsteilnahme kann ebenso als Lizenzverlängerung für die JULEICA-Card anerkannt werden.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in den Aufbau- und Abbau der Mobilien Kletterwand
- Sicherung der Fliegenden Bauten – Mobile Kletterwand
- Wege- und Verkehrssicherungsmaßnahmen
- Einführung in Sicherungstechniken und Kletterkunde
- Knoten- und Materialkunde
- Angebotsformen und Möglichkeiten der Mobilien Kletterwand
- Sicherheitshinweise zur Nutzung

Datum: **27./28. April 2019**
 Ort: Braunschweig, GS Wenden
 Referenten: Matthias Reinicke & Holger Wrehde
Anmeldung bei: Carola Ehlers, SSB Braunschweig
 Lehrgangsnummer: **1/05/10138** € 25,00

Auf dem Mountainbike den Harz erfahren

(18 LE)

Mountainbiking ist ein facettenreicher Sport, eine Kombination aus konditionellem Anspruch, fahrtechnischer Herausforderung, Natur und Erholung. Dich erwarten eine Fahrtechnikschiulung, verschiedene Touren rund um Clausthal-Zellerfeld, Erste Hilfe im Gelände sowie Tipps und Übungen zur Planung von Touren unter besonderer Berücksichtigung des Umweltschutzes.

Datum: **9.-11. August 2019**
 Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
 Referent: Uwe Günther & Dieter Westphal
Anmeldung bei: Andreas Doros, KSB Goslar
 Lehrgangsnummer: **1/07/9785** € 35,00

Geocaching – Wandern mit GPS

(18 LE)

Mit der Akademie des Sports in Clausthal Zellerfeld als „Basecamp“ werden wir uns sowohl in Theorie, aber vorwiegend praktisch mit dieser Form der realen Outdoor - Schatzsuche beschäftigen.
Neben den nötigen theoretischen Grundlagen, werden wir in Absprache mit den Teilnehmern zahlreiche „Schätze“ in der näheren oder auch weiteren Umgebung versuchen zu heben. Ein Part dieses Wochenendes ist auch der Tourenvorbereitung und dem Wandern nach GPS Koordinaten vorbehalten. Daher ist vor allem Witterungsangepasste, robuste Kleidung angesagt, Gute Laune und der Spaß sich in der Natur zu bewegen vorausgesetzt. GPS Geräte sind vorhanden, eigene könne aber auch mitgebracht werden.

Datum: **6.-8. September 2019**
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
Referent: Michael Schaschek & Team
Anmeldung bei: Andreas Doros, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: **1/07/9786** € **25,00**

Mit dem Kanu fahren! (zwischen Wolfenbüttel und Braunschweig)

(20 LE)

Ferienfreizeiten am Wasser ... und dann ein Kanu dabei!
Basiswissen und Techniken rund um die Nutzung eines Kanus (richtig einsteigen, richtig paddeln, richtig steuern); Organisation von „mobilen“ Freizeiten; Transport von Kanus; Verkehrsregeln auf dem Wasser (Sicherheit ..., Abstand geht vor); Verhalten und Kommunikation im Boot; Gewässerkunde; Sicherheitsmaßnahmen (Anlegen von Schwimmwesten; Kentern ... und nun?!).

Datum: **7./8. September 2019**
Ort: Braunschweig, auf der Oker
Referent: Matthias Reinicke & Holger Wrehde
Anmeldung bei: Carola Ehlers, SSB Braunschweig
Lehrgangsnummer: **1/05/10359** € **25,00**

Mountainbike Guiding

(18 LE)

Das Mountainbike ist das ideale Sportgerät, das einlädt spielerisch neue Wege zu erforschen und immer größere Herausforderungen anzugehen. Dabei stehen statt Stress und Tempo, der Spaß, die Umwelt und die Technik im Vordergrund. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Vereinsgruppen. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt.
Voraussetzung: MTB-Erfahrung (Waldwege mit losem Untergrund) und mittlere Kondition (30 km, 500 Höhenmeter).

Datum: **20.-22. September 2019**
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
Referent: Norman Fass & Dieter Westphal
Anmeldung bei: Andreas Doros, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: **1/07/9787** € **35,00**

Aus Fehlern lernen – Freizeiten richtig planen und nachbereiten

(18 LE)

In diesem Seminar werden Erfahrungen aus den vergangenen Freizeiten zusammen getragen und entsprechend nachbereitet und ausgewertet. Nach dem Motto: „Aus Fehlern lernen“ wollen wir für das kommende Jahr Weichen stellen und gemeinsam Konzepte für eine sportlich orientierte Jugendarbeit entwickeln.

Datum: **27.-29. September 2019**
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung !)
Referent: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team
Anmeldung bei: Andreas Doros, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: **1/07/9788** € **25,00**

Abenteuer, Klettern und Freizeitspiele

(18 LE)

Mit dem Lehrgang „Abenteuer, Klettern und Freizeitspiele“ möchten wir, Jugendleiter/innen und andere Interessierte ansprechen, die „mal was anderes“ in der Sporthalle erleben wollen.
Ziel ist es einen Entwicklungsraum zu schaffen, in dem die Kinder und Jugendliche zu Akteuren ihrer eigenen Entwicklung werden. Entdecken und Erfinden neuer Spielformen, mit Phantasie und Kreativität Sportgeräte anders als gewohnt nutzen, Erlebniswelt Sporthalle attraktiv erleben, sichere Gestaltung von Geräteaufbauten und die Möglichkeit an einer Kletterwand zu klettern gehören zu diesem Lehrgang.
Anregungen und Highlights für Sportfeste gibt es ebenso, wie auch Freizeit- und Kleinspiele um die Pausen zu überbrücken.

Datum: **15.-17. November 2019**
Ort: Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung!)
Referent: Bianca Pfortner-Fröhlich & Team
Anmeldung bei: Andreas Doros, KSB Goslar
Lehrgangsnummer: **1/07/9789** € **25,00**

Der Druck erfolgt aus Mitteln der Finanzhilfe des Landes Niedersachsen



Niedersachsen

 LandesSportBund
Niedersachsen e.V.

AKTIV FÜR VEREINE –
STARK FÜR DIE
BILDUNG!