



StadtSportbund  
Braunschweig e.V.

im LandesSportBund  
Nds. e.V.

## PRESSEMITTEILUNG

21. Mai 2021

---

Geschäftsstelle im „Haus des Sports“  
Frankfurter Straße 279, 38122 Braunschweig  
Telefon: (0531) 80077 – Telefax: (0531) 894322  
Email: [info@ssb-bs.de](mailto:info@ssb-bs.de) – Internet: [www.ssb-bs.de](http://www.ssb-bs.de)

### **Interkultureller FrauenSportTag digital – 5. Juni 2021**

Das Thema „Frauen im Sport“ ist vielfältig und bietet diverse Möglichkeiten der Entfaltung. Über die Bewegung entstehen Gemeinschaften, Bindungen und Freundschaften. Unterschiedliche Kulturen finden über den gemeinsamen Sport zusammen. Mit seinem beliebten „FrauenSportTag interkulturell“ bietet der StadtSportbund Braunschweig hierfür beste Voraussetzungen.

Die Planung eines weiteren „FrauenSportTag interkulturell“ mussten infolge der aktuellen Corona Pandemie immer wieder eingestellt und verschoben werden. Aufgrund der positiven Resonanz der vergangenen interkulturellen Frauensporttage wurde durch die Verantwortlichen Petra Engel- Höhfeld (Referentin für Frauen im Sport) und Tina Stöter (Koordinierungsstelle Integration) nach einer Lösung gesucht. Online Angebote im Sport sind Lichtblicke in Zeiten von Homeoffice, Homeschooling und Herausforderungen im Alltag. So entstand die Idee, den „FrauenSportTag interkulturell“ das erste Mal in digitaler Form am 5.6.2021 anzubieten. Als Kooperationspartner konnte der Braunschweiger TSC e.V. gefunden werden, der einen für online Training genutzten Tanzsaal zur Verfügung stellt. Acht Übungsleiterinnen aus verschiedenen Sportvereinen unserer Region stellen digital unterschiedliche Sportangebote für Frauen vor. Aroha, Orientalischer Tanz, Bauch-Beine-Po, Piloxing, Zumba, Homeoffice-Dance-Fitness, Skip the Beat und Yoga laden ein zum Kennenlernen, Ausprobieren und Mitmachen. Fitness und Bewegung nach mitreißender Musik, aber auch Bewegung am Arbeitsplatz und Entspannung; ein vielseitiges Repertoire bietet für jeden Geschmack etwas. Und wer ganz viel Freude an Bewegung hat, kann auch mehrere Sportarten ausprobieren. Dank der Förderung vom Landessportbund Niedersachsen e.V., sowie dem Land Niedersachsen ist die Teilnahme für alle Frauen kostenlos. Die Anmeldung erfolgt online über die Homepage des StadtSportbundes Braunschweig e.V.

Gemeinsam mit vielen aktiven Frauen freuen wir uns auf einen bunten und vielfältigen Samstag der Bewegung.

Kontakt: Paulina Höhfeld, Pressesprecherin des SSB Braunschweig;  
Email: [presse@ssb-bs.de](mailto:presse@ssb-bs.de), Telefon: (0531) 80077