

KERLGE SUND SPORTTAG FÜR MÄNNER

18.09.2021 | 11.00 – 15.30 Uhr

Sporthalle IGS Franzsches Feld, Grünewaldstr. 12, Braunschweig



VORTRAG VON

**PHILIPP
GLAWE**

SPORTPHYSIO-
THERAPEUT

MITMACHEN!

Ausprobieren! Spaß haben!



Karate für Kerle



Futsal-Biathlon



Klettern



Kettlebell-Training



Mehr Infos gibts hier



Boule



Aroha



Bogenschießen



Outdoor-Fitness

VERANSTALTUNGSABLAUF

ab 10.30 Uhr

Registrierung

11.00 Uhr

Begrüßung und Eröffnung

11.15 Uhr

Vortrag „Der maskuline Sport und seine Hürden“

12.00 Uhr

Eröffnungsfitness mit „Start-Vesper“

13.00 – 14.00 Uhr

Workshop-Phase 1

14.15 – 15.15 Uhr

Workshop-Phase 2

ab 15.30 Uhr

Dialog beim Grillen

KOSTEN

10 Euro pro Person (inkl. Snack, Getränke, Grillen)



Lizenzverlängerung: Die Teilnahme am Männersporttag wird mit 4 LE zur Verlängerung der Übungsleiter C-Lizenz angerechnet.

Anmeldeschluss: 04. September 2021

Informationen auch unter:

www.ssb-bs.de