

## Jugendbildungsprogramm 2023 Sportregion Braunschweig, Goslar, Wolfenbüttel

### Anmeldungen und Informationen:

**Eric Hagemann**

Sportreferent Sportjugend

KSB Goslar e.V.  
Adolf-Ey-Straße 9  
38678 Clausthal-ZellerfeldTel.: 05323/969027  
Fax: 05323/969029  
ksbgoslar-hagemann@web.de**Carola Ehlers**

Jugendreferentin

SSB Braunschweig e.V.  
Frankfurter Straße 279  
38122 BraunschweigTel.: 0531/80078  
Fax: 0531/894322  
E-Mail: cehlers@ssb-bs.de**Marc Both**

Vorsitzender der SJ Wolfenbüttel

KSB Wolfenbüttel e.V.  
Halchtersche Straße 26  
38304 WolfenbüttelTel.: 05331/84440  
Fax: 05331/84450  
E-Mail: sportjugend@ksb-wf.de

[Anmeldungen online im Bildungsportal  
https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)

### Ausbildung zum/zur Schulsportassistent\*in (32 LE)

Ziel der Ausbildung ist es, interessierte Schülerinnen und Schüler im Alter von 13-15 Jahren zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport und im Sportverein Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Schulen und Sportvereinen bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen. Die Ausbildung von Schulsportassistentinnen und Schulsportassistenten ist Teil des Aktionsplans "Lernen braucht Bewegung" von LSB, SJ und Niedersächsischem Kultusministerium.

Die Teilnahme erfolgt freiwillig, wird nicht benotet und wird mit 15 LE bei der Übungsleiter-C Lizenz Ausbildung anerkannt. Es ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.

**26.-30. Mai 2023**

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 50 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\25762**

**02.-03. September 2023, 16.-17. September 2023**

- Braunschweig, Grundschule Wenden (ohne Übernachtung)
- Kosten: 50 Euro, inklusive Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\05\26004**

**22.-23. April 2023, 29.-30. April 2023**

- Wolfenbüttel, Stadtjugendpflege (ohne Übernachtung)
- Kosten: 50 Euro, inklusive Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\15\27458**

## Ausbildung zum/zur Jugendleiter\*in – JULEICA (60 LE)

### Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene im Alter von 16 bis 60+, die sich in der Vereinsjugendarbeit engagieren oder zukünftig engagieren möchten. Sportassistentinnen und Sportassistenten können bereits mit 15 Jahren teilnehmen.

### Juleica – Was ist das?

Die Juleica (= Jugendleiter/in-Card) soll die Engagierten, die in der Jugendarbeit aktiv sind, stärken und ihnen für ihre vielfältigen Aufgaben eine amtliche Legitimation gegenüber z.B. Behörden, Vereinen, Beratungsstellen und Sorgeberechtigten geben. Die Juleica-Card ist bundesweit gültig und gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen und ist deshalb mit einer Reihe von Rechten und Vergünstigungen verbunden. Zudem kann der Verein in verschiedenen Jugendinstitutionen für Juleica-Inhaber\*innen zusätzliche Fördermittel beantragen, zum Beispiel für Ferienfreizeiten.

### Was lernst du in der Ausbildung?

- Du übernimmst Verantwortung und engagierst dich im Team.
- Du kannst Aktivitäten in der Jugendarbeit planen und durchführen.
- Du förderst die Entwicklung von Kindern bzw. Jugendlichen in deinen Angeboten.
- Du sorgst dafür, dass die Angebote sicher ablaufen und kennst den rechtlichen Rahmen.



3.-5. Februar, 10.-12. Februar, 24.-26. Februar 2023

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 80 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\25762**



15.-16. April, 12.-14. Mai, 10.-11. Juni 2023

- Braunschweig, Jugendzentrum Mühle / Lenste Zeltlager
- Kosten: 80 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\05\26012**



2-wöchige Onlinephase & Präsenz 27.-31. Oktober 2023

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 80 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\15\27450**

## Fortbildungen - Anerkennung zur JULEICA – Lizenzverlängerung


Die Fortbildungen können auch ohne Juleica Lizenz besucht werden. Wichtig dabei ist die Zugehörigkeit zu einem Verein. Bei Personen über 27 Jahren sollte ein ehrenamtliches Engagement gegeben sein, um die Inhalte der Fortbildungen als Multiplikator in den eigenen Verein zu tragen. Grundsätzlich können die Fortbildungen von Personen ab 12 Jahren besucht werden. Ausnahmen können in den Beschreibungen nachgelesen werden oder bei den Ansprechpartnern erfragt werden.

### Klettern für Anfänger – Toperobe Schein (16 LE)

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Im Kinderbereich stärkt Klettern das Selbstbewusstsein und fördert die Koordination und Konzentration. In diesem Lehrgang dreht sich alles ums Klettern. Das Ziel dieses Lehrgangs besteht darin, die grundlegenden Techniken und Sicherheitsaspekte zu erlernen. Dazu gehören Knoten- und Materialkunde, Klettertechniken, Prusiken, und Abseilen.

Es besteht die Möglichkeit den Kletterschein DAV zu erwerben.

Die Fortbildung ist zusätzlich im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung und zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz anerkannt.




**20.-22. Januar 2023**

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 35 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\25738**

### Erste-Hilfe-Kurs Sport & Kind (12 LE)

Wenn Kinder Sport treiben oder toben, kann es immer mal wieder zu Verletzungen kommen. In der Fortbildung Erste-Hilfe Sport & Kind wird nicht nur die PECH-Regel angewandt, sondern viel mehr in die Tiefe gegangen. Kinder sind keine kleinen Erwachsenen und deshalb sollte jeder Jugendleiter, Übungsleiter und Betreuer wissen, was im Ernstfall bei Kindern zu tun ist. In der Akademie des Sports gehen wir diesem sensiblen Thema auf den Grund und helfen mit praxisnahen Beispielen und Übungen. Die Erste-Hilfe-Fortbildung wird mit 5 LE zur Verlängerung der Juleica anerkannt.

Zur Anerkennung eines Erste-Hilfe-Kurses zur Ausstellung der Übungsleiter-Lizenz oder der Jugendleiter-Card ist dieser Fortbildung NICHT geeignet.



**27.-28. Januar 2023**

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 35 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\25746**

## Mobile Kletterwände: Umgang + Sicherheit (16 LE)

„Wie wäre es einmal mit der Kletterwand Movin´ Mountain für ihr nächstes Event?“

Dieser Lehrgang ermöglicht im Anschluss die Nutzung der Mobilen Kletterwand der Sportjugend Braunschweig.

Sie befähigt den Teilnehmer/in, die Kletterwand zu leihen und eigenständig ein Kletterangebot zu initiieren.

Die Lehrgangsteilnahme kann ebenso als Lizenzverlängerung für die JULEICA-Card anerkannt werden.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in den Aufbau- und Abbau der Mobilen Kletterwand
- Sicherung der Fliegenden Bauten – Mobile Kletterwand
- Wege- und Verkehrssicherungsmaßnahmen
- Einführung in Sicherungstechniken und Kletterkunde
- Knoten- und Materialkunde
- Angebotsformen und Möglichkeiten der Mobilen Kletterwand
- Sicherheitshinweise zur Nutzung



22.-23. April 2023

- Braunschweig, Grundschule Wenden
- Kosten: 18 Euro, inklusive Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\05\25910**

## Mountainbiking im Harz (18 LE)

Das Mountainbike ist das ideale Sportgerät, das einlädt spielerisch neue Wege zu erforschen und immer größere Herausforderungen anzugehen. Dabei stehen statt Stress und Tempo, der Spaß, die Umwelt und die Technik im Vordergrund. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Vereinsgruppen. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt. Diese Fortbildung ist im C50 Flexbereich der ÜL C-Ausbildung Breitensport anerkannt.



IM KREISSPORTBUND  
GOSLAR E.V.

12.-14. Mai 2023

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 60 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **2\07\25164**

## Verein(t) gegen sexualisierte Gewalt (8 LE)

„Schweigen schützt die Falschen: Sport im Verein – ja sicher.“

Sexualisierte Gewalt ist ein gesamtgesellschaftliches Problem. Es passiert überall, vor allem da, wo es Abhängigkeitsverhältnisse und Hierarchien gibt, so auch in Sportvereinen. In Vereinen mit einer klar kommunizierten Kultur des Hinsehens und der Beteiligung ist das Risiko für alle Formen sexualisierter Gewalt geringer. (»Safe Sport«- Studie (2016), Hrsg. Deutsche Sporthochschule Köln)



03. Juni 2023

- Braunschweig, Grundschule Wenden
- Kosten: 9 Euro, inklusive Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: 1\05\26040

## Die 4 Jahreszeiten in der Jugendarbeit (16 LE)

Ob es regnet, stürmt, schneit oder die Sonne scheint, es gibt immer eine Möglichkeit Kindern schöne Aktivitäten zu ermöglichen. Die Juleica Fortbildung zielt genau auf die Herausforderungen ab, die die 4 Jahreszeiten mit sich bringen. Basteln, singen und Spiele spielen kindgerecht und am Beispiel der verschiedenen Jahreszeiten nähergebracht. Auch Fragen der Sicherheit werden hier geklärt. An diesem Wochenende dreht sich alles um die 4 Jahreszeiten. Wer ein schönes und lehrreiches Wochenende im Oberharz in Clausthal-Zellerfeld erleben möchte, sollte sich schnell anmelden.

Die Fortbildung ist mit Übernachtung und Vollpension.

Die Fortbildung wird mit 16 LE zur Verlängerung der Juleica anerkannt.



16.-18. Juni 2023

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 35 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: 1\07\25986

## Mit dem Kanu fahren! (zwischen Wolfenbüttel und Braunschweig) (16 LE)

Ferienfreizeiten am Wasser ... und dann ein Kanu dabei!

Basiswissen und Techniken rund um die Nutzung eines Kanus (richtig einsteigen, richtig paddeln, richtig steuern); Organisation von „mobilen“ Freizeiten; Transport von Kanus; Verkehrsregeln auf dem Wasser (Sicherheit ..., Abstand geht vor); Verhalten und Kommunikation im Boot; Gewässerkunde; Sicherheitsmaßnahmen (Anlegen von Schwimmwesten; Kentern ... und nun?!). Kanusport setzt ein gutes Reaktionsvermögen voraus, bei dem es gilt, Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit in Einklang zu bringen.



09.-10. September 2023

- Braunschweig, Kennelbad, Okerabschnitt Bürgerpark
- Kosten: 18 Euro, inklusive Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: 1\05\25918



## Aus Fehlern lernen - Freizeiten richtig planen und nachbereiten (16 LE)

In diesem Seminar werden Erfahrungen aus den vergangenen Freizeiten zusammengetragen und entsprechend nachbereitet und ausgewertet. Nach dem Motto: „Aus Fehlern lernen“ wollen wir für das kommende Jahr Weichen stellen und gemeinsam Konzepte für eine sportlich orientierte Jugendarbeit entwickeln.



22.-24. September 2023

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 35 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\25770**

## Indoor Klettern – Vorstieg (16 LE)

Kletterwände sind dein liebster Weg nach oben, Toprope ist dir ein Begriff und nun willst du auch dein Seil selber in die Hand nehmen und klippen? Du solltest die Grundlagen des Kletterns und Sichern im Toprope beherrschen und außerdem Übung darin haben, denn dann ist unser Vorstiegskurs für dich die passende Fortsetzung. Das Ziel unseres Wochenendlehrganges besteht darin spezielle Sicherungstechniken, das sichere Vorsteigen und die damit verbundene Taktik zu lernen. Darüber hinaus werden wir einen Exkurs in die Klettertechnik haben. Es besteht die Möglichkeit den Vorstiegs Kletterschein-DAV zu erwerben. Die Fortbildung ist zusätzlich im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung und zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz anerkannt.



13.-15. Oktober 2023

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 35 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\25774**

## Freizeitspiele für Familien (16 LE)

Mit dem Lehrgang Freizeitspiele für Familien möchten wir, Jugendleiter/innen und andere Interessierte ansprechen, die "mal was anderes" in der Sporthalle erleben wollen. Ziel ist es einen Entwicklungsraum zu schaffen, in dem die Kinder und Jugendlichen zu Akteuren ihrer eigenen Entwicklung werden. Entdecken und Erfinden neuer Spielformen, mit Kreativität Sportgeräte anders als gewohnt nutzen, sichere Gestaltung von Geräteaufbauten und die Möglichkeit an einer Kletterwand zu klettern gehören zu diesem Lehrgang. Anregungen und Highlights für Sportfeste gibt es ebenso, wie auch Freizeit- und Kleinspiele um die Pausen zu überbrücken. Für eine Kinderbetreuung ist gesorgt, sodass auch Familien teilnehmen können.

Der Lehrgang wird mit 16 LE zur Verlängerung der Juleica und mit 8 LE für die Verlängerung der ÜL-C Lizenz und für den C-50 Flexbereich anerkannt.



10.-12. November 2023

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 35 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\25778**

## Jugendbildungsmaßnahmen

Bei den Jugendbildungsmaßnahmen können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene Erfahrungen sammeln, die sie nicht nur im sportlichen Bereich, sondern auch in der Persönlichkeit und in besonderen Fähigkeiten voranbringen.

### Abenteuer Natur!

Hier erlebst du Natur ganz neu und ganz anders. Wenn du 12 bis 15 Jahre alt bist und schon immer mal lernen wolltest, wie du Feuer machst, über offenem Feuer kochst, Wasserfilter baust und dich orientierst ganz ohne Technik, dann bist du hier genau richtig. An dieses Wochenende wirst du dich noch lange erinnern. Im Mittelpunkt steht der Spaß sich in der Natur zurechtzufinden. Die Übernachtung findet in der Akademie des Sports statt. Verpflegung und Übernachtung ist im Preis inbegriffen.



11.-13. August 2023

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 35 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: 1\07\28455

### Hindernisse überwinden – Das Kletterabenteuer im Harz

Wir bieten jungen Menschen zwischen 16 und 27 Jahren die Möglichkeit an einem Wochenende im Harz ein Kletterabenteuer zu erleben. Nach dem Motto Hindernisse überwinden wirst du über dich selbst hinauswachsen und spannende Klettererfahrungen erleben. Es wird hauptsächlich draußen am Felsen geklettert, aber auch für Indoor Klettererlebnisse ist gesorgt. Erfahrungen beim Sichern (Im besten Fall Toprope Schein) ist Voraussetzung für die Teilnahme an dem Kletterwochenende. Übernachtung und Verpflegung ist im Preis inbegriffen.

Wenn du nun Lust auf ein großartiges Wochenende mit viel Klettern und Natur hast und über dich selbst hinauswachsen willst, dann melde dich schnell an.



08.-10. September 2023

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 35 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: 1\07\25766