



## Grußworte

Sehr geehrte Damen und Herren,

der Polizeisportverein Braunschweig würde sich freuen, wenn Sie uns bei unserem 1. Inklusiven Sportabzeichtag am 09.09.2018 besuchen und am besten auch gleich mitmachen.

Wir haben uns bewusst für diese Inklusionsveranstaltung entschieden, weil wir als Verein glauben mit diesem niederschweligen Angebot für Kinder, Jugendliche und Erwachsene mit und ohne Behinderung die gemeinsame Begeisterung für den Sport zu wecken. Nicht zuletzt verbinden wir dies mit der Hoffnung den seit Jahren rückläufigen Zahlen bei den abgelegten Sportabzeichen entgegen zu wirken.

Als neu gewählter Vorstand möchten wir den Inklusiven Sport in unserem Verein weiter verankern und geben Ihnen an diesem Tag auch gern die Gelegenheit, unseren Verein näher kennenzulernen. Unsere Inklusionsmanagerin Elisabeth Schöneberg freut sich mit Ihnen ins Gespräch zu kommen und Ihre Fragen in Bezug auf das Thema Inklusion im PSV zu beantworten.

Zur Unterhaltung an diesem Tag tragen die Bogenschützen und Cheerleader des Vereins bei.

Wir laden Sie daher recht herzlich, am 09.09.2018, in der Zeit von 10:00 -15:00 Uhr, auf unsere landschaftlich sehr schön gelegene Anlage, ein.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage: [www.psv-braunschweig.de](http://www.psv-braunschweig.de)

Der Vorstand und das Orgateam  
des Polizeisportverein Braunschweig e.V.



## Veranstaltungsort

Sportanlage des Polizeisportvereins  
Braunschweig e.V. (Polizeistadion)  
Georg-Westermann-Allee 36  
38104 Braunschweig



## Anmeldung

Die Anmeldung erfolgt per E-Mail unter:  
[sportabzeichtag@psv-braunschweig.de](mailto:sportabzeichtag@psv-braunschweig.de)

Anmeldeschluss ist der 03.09.2018  
Bitte beachten Sie die gesonderten Schwimmtermine (31.08. + 07.09.2018) und melden sich hierzu rechtzeitig an.



## Kosten

Eine Anmeldegebühr ist nicht erforderlich. Für das leibliche Wohl können Essen und Getränke in der Gaststätte Holzwurm auf dem Vereinsgelände erworben werden.



## Informationen, Fragen und Anregungen?

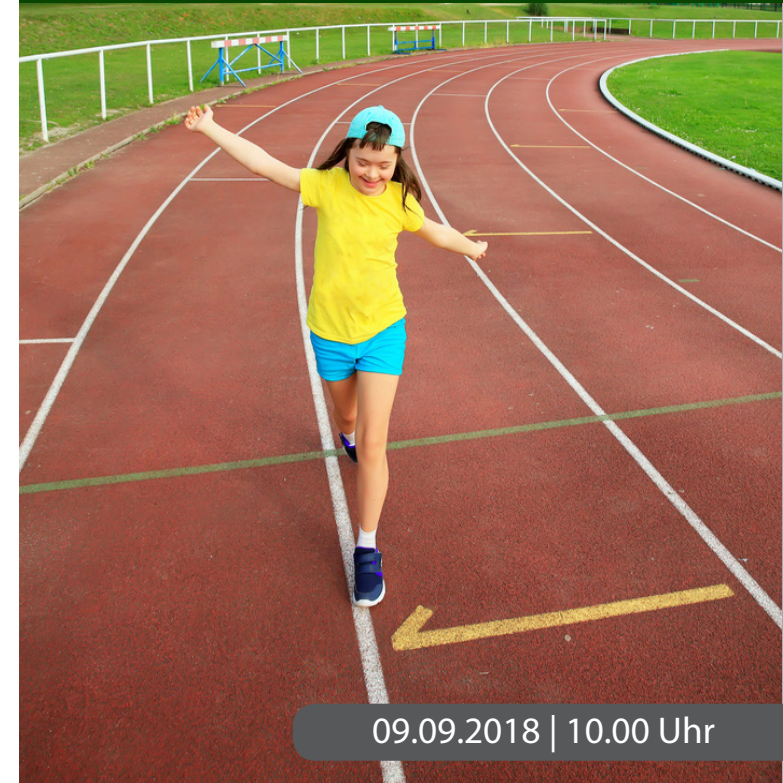
Polizeisportverein Braunschweig e.V.

Geschäftsstelle  
Telefon: 05 31 / 2 33 96 93

Elisabeth Schöneberg (Inklusionsmanagerin)  
Telefon: 05 31 / 25 74 21 45

# Inklusiver Sportabzeichtag

beim Polizeisportverein Braunschweig



**POLIZEISPORTVEREIN**  
Braunschweig e. V.





## Der Veranstaltungstag

### Disziplin Ausdauer

Laufen : 800 m und 3000 m

Alternativ für Menschen mit Einstufung:  
400m/800m/1500 m Rollstuhlfahren

Schwimmen (Heidbergbad 25m-Becken):  
Freitag 31.08. und 07.09.: 20:00 – 21:00 Uhr

### Disziplin Kraft

Ballwurf, Kugelstoßen und Standweitsprung

Alternativ für Menschen mit Einstufung:  
Keulenweitwurf, Wurfball und Fußballweitschuss

### Disziplin Schnelligkeit

Laufen

Alternativ für Menschen mit Einstufung:  
Rollstuhlfahren

Schwimmen (Heidbergbad 25m-Becken):  
Freitag 31.08. und 07.09.: 20:00 – 21:00 Uhr

### Disziplin Koordination

Hochsprung, Weitsprung und Seilsprung

Alternativ für Menschen mit Einstufung:  
Zielwurf und Rollstuhlparcours



Sie benötigen zum Bestehen des Deutschen Sportabzeichens aus den 4 Disziplingruppen jeweils nur eine Übung.



## Hinweise

Wer kann teilnehmen:

ab 6 Jahren, alle Menschen mit und ohne Behinderung. Der Nachweis der Schwimmfertigkeit ist notwendige Voraussetzung für den Erwerb des Sportabzeichens und muss bei Beantragung vorgelegt werden. Alternativ können Sie dies auch in den Disziplinen Ausdauer/Schnelligkeit erbringen.

Der Schwimmnachweis ist erbracht, wenn Sie in der Ausdauer und/oder Schnelligkeit die Leistungsstufe Bronze erreichen. Eine Ausnahmeregelung gibt es in der Ausdauer. Sie müssen die Strecke vollständig durchschwimmen, die erreichte Zeit muss aber nicht der Mindestanforderung für die Leistungsstufe Bronze entsprechen.

Menschen die das Sportabzeichen für Behinderte ablegen möchten, benötigen eine Einstufung in die Behindertenklassen.

Allgemeine Informationen und die Leistungstabellen finden sie im Internet unter:  
[www.ssb-bs.de/leistungsbedingungen-dsa](http://www.ssb-bs.de/leistungsbedingungen-dsa)

