

Jugendbildungsprogramm 2025 Sportregion Braunschweig & Goslar

Anmeldungen und Informationen:

Eric Hagemann
Sportreferent Sportjugend

KSB Goslar e.V.
Adolf-Ey-Straße 9
38678 Clausthal-Zellerfeld

Tel.: 05323/969027
Fax: 05323/969029
ksbgoslar-hagemann@web.de

Carola Ehlers
Jugendreferentin

SSB Braunschweig e.V.
Frankfurter Straße 279
38122 Braunschweig

Tel.: 0531/80078
Fax: 0531/894322
E-Mail: cehlers@ssb-bs.de

[Anmeldungen online im Bildungsportal
https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de](https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de)

Ausbildung zum/zur Schulsportassistent*in (32 LE)

Ziel der Ausbildung ist es, interessierte Schülerinnen und Schüler im Alter von 13-15 Jahren zu befähigen, im außerunterrichtlichen Schulsport und im Sportverein Verantwortung zu übernehmen. Das Spektrum reicht von helfenden Tätigkeiten über die Mitgestaltung bis hin zu klar eingegrenzten Leitungsfunktionen bei der Planung und Durchführung von Bewegungs- und Sportangeboten in Schulen und Sportvereinen bzw. in der Zusammenarbeit von Vereinen und Schulen. Die Ausbildung von Schulsportassistentinnen und Schulsportassistenten ist Teil des Aktionsplans "Lernen braucht Bewegung" von LSB, SJ und Niedersächsischem Kultusministerium.

Die Teilnahme erfolgt freiwillig, wird nicht benotet und wird mit 15 LE bei der Übungsleiter-C Lizenz Ausbildung anerkannt. Es ist keine Vereinsmitgliedschaft erforderlich.



10.-13. April 2025

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 50 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\39125**



16. - 17. August 2025, 30. - 31.08.2025

- Braunschweig, Grundschule Wenden (ohne Übernachtung)
- Kosten: 50 Euro, inklusive Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\05\39810**

Ausbildung zum/zur Jugendleiter*in – JULEICA (60 LE)

Zielgruppe

Jugendliche und Erwachsene im Alter von 16 bis 60+, die sich in der Vereinsjugendarbeit engagieren oder zukünftig engagieren möchten. Sportassistentinnen und Sportassistenten können bereits mit 15 Jahren teilnehmen.

Juleica – Was ist das?

Die Juleica (= Jugendleiter/in-Card) soll die Engagierten, die in der Jugendarbeit aktiv sind, stärken und ihnen für ihre vielfältige Aufgaben eine amtliche Legitimation gegenüber z.B. Behörden, Vereinen, Beratungsstellen und Sorgeberechtigten geben. Die Juleica-Card ist bundesweit gültig und gleichzeitig ein Nachweis der absolvierten Ausbildung. Zusätzlich soll die Juleica die gesellschaftliche Anerkennung für das ehrenamtliche Engagement zum Ausdruck bringen und ist deshalb mit einer Reihe von Rechten und Vergünstigungen verbunden. Zudem kann der Verein in verschiedenen Jugendinstitutionen für Juleica-Inhaber*innen zusätzliche Fördermittel beantragen, zum Beispiel für Ferienfreizeiten.

Was lernst du in der Ausbildung?

- Du übernimmst Verantwortung und engagierst dich im Team.
- Du kannst Aktivitäten in der Jugendarbeit planen und durchführen.
- Du förderst die Entwicklung von Kindern bzw. Jugendlichen in deinen Angeboten.
- Du sorgst dafür, dass die Angebote sicher ablaufen und kennst den rechtlichen Rahmen.



07.-09. Februar, 21-23. Februar, 07.-09. März 2025

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 80 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\39105**



26.-27. April, 23.-25. Mai, 28.-29. Juni 2025

- Braunschweig, Jugendzentrum Mühle / Lenste Zeltlager
- Kosten: 80 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\05\39431**

Fortbildungen - Anerkennung zur JULEICA – Lizenzverlängerung

Die Fortbildungen können auch ohne Juleica Lizenz besucht werden. Wichtig dabei ist die Zugehörigkeit zu einem Verein. Bei Personen über 27 Jahren sollte ein ehrenamtliches Engagement gegeben sein, um die Inhalte der Fortbildungen als Multiplikator in den eigenen Verein zu tragen. Grundsätzlich können die Fortbildungen von Personen ab 12 Jahren besucht werden. Ausnahmen können in den Beschreibungen nachgelesen werden oder bei den Ansprechpartnern erfragt werden.

Klettern für Anfänger – Toperobe Schein (16 LE)

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Im Kinderbereich stärkt Klettern das Selbstbewusstsein und fördert die Koordination und Konzentration. In diesem Lehrgang dreht sich alles ums Klettern. Das Ziel dieses Lehrgangs besteht darin, die grundlegenden Techniken und Sicherheitsaspekte zu erlernen. Dazu gehören Knoten- und Materialkunde, Klettertechniken, Prusiken, und Abseilen.

Es besteht die Möglichkeit den Kletterschein DAV zu erwerben.

Die Fortbildung ist zusätzlich im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung und zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz anerkannt.



17.-19. Januar 2025

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 60 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: 1\07\39101

Mobile Kletterwände: Umgang + Sicherheit (16 LE)

„Wie wäre es einmal mit der Kletterwand Movin’ Mountain für ihr nächstes Event?“

Dieser Lehrgang ermöglicht im Anschluss die Nutzung der Mobilen Kletterwand der Sportjugend Braunschweig.

Sie befähigt den Teilnehmer/in, die Kletterwand zu leihen und eigenständig ein Kletterangebot zu initiieren.

Die Lehrgangsteilnahme kann ebenso als Lizenzverlängerung für die JULEICA-Card anerkannt werden.

Inhalte der Fortbildung:

- Einführung in den Aufbau- und Abbau der Mobilen Kletterwand
- Sicherung der Fliegenden Bauten – Mobile Kletterwand
- Wege- und Verkehrssicherungsmaßnahmen
- Einführung in Sicherungstechniken und Kletterkunde, Knoten- und Materialkunde
- Angebotsformen der Mobilen Kletterwand und weitere Großspielgeräte
- Sicherheitshinweise zur Nutzung



im März 2025

- Grundschule Wenden
- Kosten: 25 Euro, inklusive Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: 1\05\39886

Freizeiten richtig vor- und nachbereiten (16 LE)

In diesem Seminar werden Erfahrungen aus den vergangenen Freizeiten zusammengetragen und entsprechend nachbereitet und ausgewertet. Nach dem Motto: „Aus Fehlern lernen“ wollen wir für das kommende Jahr Weichen stellen und gemeinsam Konzepte für eine sportlich orientierte Jugendarbeit entwickeln.



03.-04. Mai 2025

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 50 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\39133**

Verein(t) gegen sexualisierte Gewalt (8 LE)

„Schweigen schützt die Falschen: Sport im Verein – ja sicher.“

Sexualisierte Gewalt ist ein gesamtgesellschaftliches Problem. Es passiert überall, vor allem da, wo es Abhängigkeitsverhältnisse und Hierarchien gibt, so auch in Sportvereinen. In Vereinen mit einer klar kommunizierten Kultur des Hinsehens und der Beteiligung ist das Risiko für alle Formen sexualisierter Gewalt geringer. (»Safe Sport«- Studie (2016), Hrsg. Deutsche Sporthochschule Köln)



31. Mai 2025

- Braunschweig, Grundschule Wenden
- Kosten: 9 Euro, inklusive Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\05\39798**

Mountainbiking im Harz (16 LE)

Das Mountainbike ist das ideale Sportgerät, das einlädt spielerisch neue Wege zu erforschen und immer größere Herausforderungen anzugehen. Dabei stehen statt Stress und Tempo, der Spaß, die Umwelt und die Technik im Vordergrund. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Vereinsgruppen. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt. Diese Fortbildung ist im C50 Flexbereich der ÜL C-Ausbildung Breitensport anerkannt.



20.-22. Juni 2025

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 60 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **2\07\37317**

Mit dem Kanu fahren! (zwischen Wolfenbüttel und Braunschweig) (16 LE)

Ferienfreizeiten am Wasser ... und dann ein Kanu dabei!

Basiswissen und Techniken rund um die Nutzung eines Kanus (richtig einsteigen, richtig paddeln, richtig steuern); Organisation von „mobilen“ Freizeiten; Transport von Kanus; Verkehrsregeln auf dem Wasser (Sicherheit ..., Abstand geht vor); Verhalten und Kommunikation im Boot; Gewässerkunde; Sicherheitsmaßnahmen (Anlegen von Schwimmwesten; Kentern ... und nun?!). Kanusport setzt ein gutes Reaktionsvermögen voraus, bei dem es gilt, Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit in Einklang zu bringen.



06.-07. September 2025

- Braunschweig, Kennelbad, Okerabschnitt Bürgerpark
- Kosten: 25 Euro, inklusive Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: 1\05\39822

Freizeitspiele für Familien (16 LE)

Mit dem Lehrgang Freizeitspiele für Familien möchten wir, Jugendleiter/innen und andere Interessierte ansprechen, die "mal was anderes" in der Sporthalle erleben wollen. Ziel ist es einen Entwicklungsraum zu schaffen, in dem die Kinder und Jugendlichen zu Akteuren ihrer eigenen Entwicklung werden. Entdecken und Erfinden neuer Spielformen, mit Kreativität Sportgeräte anders als gewohnt nutzen, sichere Gestaltung von Geräteaufbauten und die Möglichkeit an einer Kletterwand zu klettern gehören zu diesem Lehrgang. Anregungen und Highlights für Sportfeste gibt es ebenso, wie auch Freizeit- und Kleinspiele um die Pausen zu überbrücken. Für eine Kinderbetreuung ist gesorgt, sodass auch Familien teilnehmen können.

Der Lehrgang wird mit 16 LE zur Verlängerung der Juleica und mit 8 LE für die Verlängerung der ÜL-C Lizenz und für den C-50 Flexbereich anerkannt.



IM KREISSPORTBUND
GOSLAR E.V.

08.-09. November 2025

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 50 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: 1\07\39129

Jugendbildungsmaßnahmen

Bei den Jugendbildungsmaßnahmen können Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene Erfahrungen sammeln, die sie nicht nur im sportlichen Bereich, sondern auch in der Persönlichkeit und in besonderen Fähigkeiten voranbringen.

Hindernisse überwinden – Das Kletterabenteuer im Harz

Wir bieten jungen Menschen zwischen 16 und 27 Jahren die Möglichkeit an einem Wochenende im Harz ein Kletterabenteuer zu erleben. Nach dem Motto Hindernisse überwinden wirst du über dich selbst hinauswachsen und spannende Klettererfahrungen erleben. Erfahrungen beim Sichern (Im besten Fall Toprope Schein) ist Voraussetzung für die Teilnahme an dem Kletterwochenende. Übernachtung und Verpflegung ist im Preis inbegriffen.

Wenn du nun Lust auf ein großartiges Wochenende mit viel Klettern und Natur hast und über dich selbst hinauswachsen willst, dann melde dich schnell an.



22.-24. August 2025

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 60 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\39117**

Nachhaltigkeit im Sport: Dein Weg zu einer grünen Zukunft

Bist du zwischen 16 und 27 Jahren alt und bereit Nachhaltigkeit im Sport hautnah zu erleben? In unserem einzigartigen Lehrgang in der Jugendbildungsstätte Bremen entdeckst du, wie Sport und Umweltbewusstsein Hand in Hand gehen können.

Gemeinsam tauchen wir ein in die spannende Welt der Nachhaltigkeit und erkunden, wie du sportliche Aktivitäten umweltschonend gestalten kannst.

Unser Programm bietet dir nicht nur theoretisches Wissen, sondern vor allem praktische Erfahrungen. Auf einer Exkursion ins Klimahaus Bremerhaven wirst du die Auswirkungen des Klimawandels auf unsere Welt hautnah erleben und verstehen, wie wichtig nachhaltiges Handeln ist - auch im Sport.



29. Mai - 01. Juni 2025

- Clausthal-Zellerfeld, Akademie des Sports (mit Übernachtung)
- Kosten: 60 Euro, inklusive Übernachtung und Verpflegung
- Anmeldung im Bildungsportal Lehrgangsnummer: **1\07\37244**