

Programm 2026

Sportjugend

Sportregion Braunschweig & Goslar



Ansprechpartner/in:

Eric Hagemann

KSB Goslar e.V.

Adolf-Ey-Str. 9, 38678 Clausthal-Zellerfeld

Tel.: 05323 - 96 90 27

E-Mail: hagemann@ksb-goslar.com

Carola Ehlers

SSB Braunschweig e.V.

Frankfurter Str. 279, 38122 Braunschweig

Tel.: 0531 - 8 00 92

E-Mail: cehlers@ssb-bs.de

Anmeldungen online im Bildungsportal: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/>

Mit „Klick auf die Lehrgangsnummer“ gelangen Sie direkt zur jeweiligen Veranstaltung im Bildungsportal.

Inhaltsverzeichnis

Lehrgangsübersicht	5
1 Juleica Ausbildung	6
1.1 Inhalte der Juleica Ausbildung.....	6
1.2 Termine	7
1.3 Juleica Fortbildungen	8
2 (Schul)Sportassistentz Ausbildung.....	11
2.1 Inhalte der (Schul)Sportassistentz Ausbildung.....	11
2.2 Termine	12
3 Erlebnis- und Bildungscamps für junge Menschen	13
3.1 Inhalte Erlebnis- und Bildungscamps	13
3.2 Termine	14

Lehrgangsübersicht

Mit „Klick auf den Titel“ gelangen Sie direkt zum Lehrgang in dieser Broschüre

Thema	Ort	Kosten	Datum
Juleica Ausbildung			
Juleica Ausbildung	CLZ	100,- €	20.-22.02. 06.-08.03. 13.-15.03.
Juleica Ausbildung	BS	100,- €	25.-26.04. 29.-31.05. 20.-21.06.
(Schul)Sportassistent Ausbildung			
(Schul)Sportassistent Ausbildung	CLZ	60,- €	30.04.-03.05.
(Schul)Sportassistent Ausbildung	BS	60,- €	05.-06.09. 19.-20.09.
Juleica Fortbildung			
Klettern für Anfänger	CLZ	60,- €	23.-25.01.
Mental stark als Jugendleiter*in - Motivation & Resilienz im Sport	Online	30,- €	07.-08.02.
Umgang mit schwierigen Kindern	Online	30,- €	08.-09.05.
Mobile Kletterwände: Umgang + Sicherheit	BS	30,- €	30.-31.05.
Indoor Klettern - Vorstieg	CLZ	60,- €	19.-21.06.
Mit dem Kanu fahren! (zwischen Wolfenbüttel und Braunschweig)	BS	30,- €	05.-06.09.
Freizeitspiele für Familien	CLZ	50,- €	28.-29.11.
Erlebniscamps für junge Menschen (12-27 Jahre)			
Strong Mind – Die Kraft in dir	CLZ	60,- €	03.-05.07.
Hindernisse überwinden – Das Kletterabenteuer im Harz	CLZ	60,- €	21.-23.08.

1 Juleica Ausbildung

1.1 Inhalte der Juleica Ausbildung

Sportvereine und Verbände brauchen neben Trainerinnen und Trainer weitere, qualifizierte Engagierte für vielfältige Aufgaben im Kinder- und Jugendbereich, die auch über das reine Sportangebot hinausgehen können und sollen (Freizeiten, offene Angebote für Kinder, Jugendliche und Familien, J-TEAMS, Jugendausschuss, Feste und Projekte etc.).

Jugendleiter*innen ...

- organisieren Angebote der Jugendarbeit
- leiten Gruppen
- agieren mit Kindern und Jugendlichen
- vertreten ihre eigenen und die Interessen von Kindern und Jugendlichen im Verein

Ziele der Ausbildung:

Die Jugendleiter*innen sind in der Lage, Verantwortung für Kinder- und Jugendgruppen im Rahmen von Angeboten der verbandlichen Jugendarbeit zu übernehmen. Sie schaffen Rahmenbedingungen, um zum übergeordneten Ziel der „Entwicklung der Kinder und Jugendlichen zu einer eigenständigen und gemeinschaftsfähigen Persönlichkeit“ bestmöglich beizutragen. Wertschätzung und Partizipation sind dabei zentrale Prinzipien.

Für die Teilnehmenden formuliert:

- Du kannst Aktivitäten in der Jugendarbeit planen und durchführen.
- Du förderst die Entwicklung von Kindern bzw. Jugendlichen in deinen Angeboten.
- Du sorgst dafür, dass die Angebote sicher ablaufen und kennst den rechtlichen Rahmen.
- Du übernimmst Verantwortung und engagierst dich im Team.

Wer kann teilnehmen? An der Ausbildung können interessierte Jugendliche ab 15 Jahren sowie Erwachsene teilnehmen, die sich im Sportverein engagieren oder engagieren möchten. Die Juleica-Card kann ab 16 Jahren beantragt werden. Für jüngere Interessierte (Altersgruppe 13-15 Jahre) empfehlen wir die Sportassistenten- oder Schulsportassistenten-Ausbildung.

Umfang:

Die Ausbildung hat einen Umfang von mindestens 50 Zeitstunden, die sich aufteilen in:

- 60 LE in 5 Themenfeldern incl. der Forschungszeit, die im Programm nachzuweisen sind,
- Bearbeitung des Vorbereitungs- und Vereinsfragebogens,
- non formales Lernen durch Raum für Erfahrungsaustausch mit den anderen Teilnehmenden und dem Team.
-

Erste Hilfe Ausbildung:

Für die Ausstellung der Juleica ist zusätzlich die Teilnahme an einer "Erste Hilfe-Ausbildung" (9 LE) nachzuweisen. Die Ersthelferausbildung ist nicht Bestandteil der 50 Zeitstunde

1.2 Termine

Die Jugendleiterinnen- und Jugendleiter-Ausbildung ist eine Qualifizierungsmöglichkeit für Gruppenleiterinnen und Gruppenleiter, Juniorteams bzw. Jugendwarte im Verein sowie Betreuerinnen und Betreuern von z.B. Kinder- und Jugendfreizeiten.

In der Ausbildung geht es um die Gestaltung von Angeboten, die sich an den Interessen von Kindern und Jugendlichen orientieren und über den "normalen" Übungs- und Trainingsbetrieb hinausgehen. Die eigene Rolle als Leiterin bzw. Leiter einer Gruppe, pädagogische und rechtliche Aspekte werden ebenso thematisiert wie die Beteiligungsmöglichkeiten und Interessenvertretung von Kindern und Jugendlichen im Verein und die Organisation und Finanzierung von z. B. Jugendfreizeiten. Zusätzlich gibt es eine Sammlung an ganz praktischem "Handwerkszeug" in Form von Spielen und anderen Bewegungsaktionen.

Datum: 20.-22.02.2026
06.-08.03.2026
13.-15.03.2026

Lehrgang mit Übernachtung

Ort: Clausthal-Zellerfeld

Veranstalter: KSB Goslar

LG-Nr.: 1/07/2026/00533

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.: 100,00 €

Datum: 25.-26.04.2026
29.-31.05.2026
20.-21.06.2026

Ort: Braunschweig/Lenste

Veranstalter: SSB Braunschweig

LG-Nr.: 1/05/2026/00549

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.: 100,00 €

Mit der Teilnahme an dieser Juleica Ausbildung in Braunschweig, verpflichtet man sich vom 11.7.-25.07.2026 als Betreuer*in an der Ferienfreizeit in Lenste der Sportjugend Braunschweig teilzunehmen.

1.3 Juleica Fortbildungen

Klettern für Anfänger – Toprope Schein

Klettern ist aufregend, herausfordernd und macht Spaß, wie kaum ein anderer sportlicher Bereich. Im Kinderbereich stärkt Klettern das Selbstbewusstsein und fördert die Koordination und Konzentration. In diesem Lehrgang dreht sich alles ums Klettern. Das Ziel dieses Lehrgangs besteht darin, die grundlegenden Techniken und Sicherheitsaspekte zu erlernen. Dazu gehören Knoten- und Materialkunde, Klettertechniken, Prusiken, und Abseilen.

Es besteht die Möglichkeit den Kletterschein DAV zu erwerben. Die Fortbildung ist zusätzlich im C-50 Flexbereich der ÜL-C Ausbildung und zur Verlängerung der ÜL-C Lizenz anerkannt.

Mental stark als Jugendleiter*in – Motivation & Resilienz im Sport

Wie bleibe ich motiviert – und wie vermittele ich mentale Stärke an Kinder und Jugendliche?

In diesem praxisnahen Lehrgang lernst du einfache Übungen und Methoden kennen, mit denen du junge Sportler*innen dabei unterstützt, selbstbewusst, fokussiert und resilient zu werden.

Stärke auch deine eigene mentale Fitness und nimm Impulse mit, um Motivation, Teamgeist und Durchhaltevermögen in deiner Gruppe nachhaltig zu fördern.

Umgang mit schwierigen Kindern

Jede Person, die mit Kindergruppen zu tun haben kennen das, einzelne oder wenige Kinder stören den Ablauf durch wiederholtes Fehlverhalten und nichts scheint zu helfen. Dies sorgt für Frust, da der Ablauf der Aktion gestört wird. Dadurch lassen sich diese Mädchen und Jungen dann schnell als "schwierig" abstempeln. Doch gibt es tatsächlich schwierige Kinder? Was lässt sie schwierig erscheinen und wie kann man mit ihnen umgehen?

Das Seminar bietet die Möglichkeit, die eigenen Lösungsmuster zu reflektieren, neue Strategien zu entwickeln und das eigene Handlungsrepertoire im Umgang mit Kindern und Jugendlichen zu erweitern.

Datum: 23.-25.01.2026

Lehrgang mit Übernachtung

Ort: Clausthal-Zellerfeld

Veranstalter: KSB Goslar

LG-Nr.: 1/07/2026/00180

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.:	60,00 €
Verein außerhalb LSB Nds.:	100,00 €
Ohne Vereinsbindung:	140,00 €

Datum: 07.-08.02.2026

Online Lehrgang

Ort: Online

Veranstalter: SR Braunschweig-Goslar

LG-Nr.: 1/07/2026/00531

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.:	30,00 €
Verein außerhalb LSB Nds.:	60,00 €
Ohne Vereinsbindung:	90,00 €

Datum: 08.-09.05.2026

Online Lehrgang

Ort: Online

Veranstalter: SR Braunschweig-Goslar

LG-Nr.: 1/07/2026/01167

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.:	30,00 €
Verein außerhalb LSB Nds.:	60,00 €
Ohne Vereinsbindung:	90,00 €

Mobile Kletterwände: Umgang + Sicherheit

„Wie wäre es einmal mit der Kletterwand Movin' Mountain für Euer nächstes Event?“ Dieser Lehrgang ermöglicht im Anschluss die Nutzung der Mobilen Kletterwand der Sportjugend Braunschweig. Sie befähigt den Teilnehmer/in, die Kletterwand zu leihen und eigenständig ein Kletterangebot zu initiieren. Die Lehrgangsteilnahme kann ebenso als Lizenzverlängerung für die JULEICA-Card anerkannt werden.

Inhalte der Fortbildung sind unter anderem. Die Einführung in den Aufbau- und Abbau der Mobilen Kletterwand, Sicherung der Fliegenden Bauten – Mobile Kletterwand, Wege- und Verkehrssicherungsmaßnahmen, Einführung in Sicherungstechniken und Kletterkunde, Knoten- und Materialkunde, Angebotsformen und Möglichkeiten der Mobilen Kletterwand und Sicherheitshinweise zur Nutzung

Indoor Klettern – Vorstieg

Kletterwände sind dein liebster Weg nach oben, Toprope ist dir ein Begriff und nun willst du auch dein Seil selber in die Hand nehmen und klippen? Du solltest die Grundlagen des Kletterns und Sichern im Toprope beherrschen und außerdem Übung darin haben, denn dann ist unser Vorstiegskurs für dich die passende Fortsetzung. Das Ziel unseres Wochenendlehrganges besteht darin spezielle Sicherungstechniken, das sichere Vorsteigen und die damit verbundene Taktik zu lernen. Darüber hinaus werden wir einen Exkurs in die Klettertechnik haben. Es besteht die Möglichkeit den Vorstiegs Kletterschein-DAV zu erwerben.

Mountainbiking im Harz

Das Mountainbike ist das ideale Sportgerät, das einlädt spielerisch neue Wege zu erforschen und immer größere Herausforderungen anzugehen. Dabei stehen statt Stress und Tempo, der Spaß, die Umwelt und die Technik im Vordergrund. Ergänzend gibt es Informationen zur Tourenplanung und Durchführung von Maßnahmen mit Vereinsgruppen. Dabei wird besonderer Wert auf die Praxisanteile und das persönliche Erleben gelegt.

Datum: 30.-31.05.2026

Lehrgang ohne Übernachtung

Ort: Braunschweig

Veranstalter: SSB Braunschweig

LG-Nr.: **1/05/2026/00557**

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.: 30,00 €

Verein außerhalb LSB Nds.: 60,00 €

Ohne Vereinsbindung: 90,00 €

Datum: 19.-21.06.2026

Lehrgang mit Übernachtung

Ort: Clausthal-Zellerfeld

Veranstalter: KSB Goslar

LG-Nr.: **1/07/2026/00541**

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.: 60,00 €

Verein außerhalb LSB Nds.: 100,00 €

Ohne Vereinsbindung: 140,00 €

Datum: 21.-23.08.2026

Lehrgang mit Übernachtung

Ort: Clausthal-Zellerfeld

Veranstalter: KSB Goslar

LG-Nr.: **2/07/2026/00489**

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.: 70,00 €

Verein außerhalb LSB Nds.: 140,00 €

Ohne Vereinsbindung: 210,00 €

Mit dem Kanu fahren! (zwischen Wolfenbüttel und Braunschweig)

Ferienfreizeit am Wasser ... und dann ein Kanu dabei!
Basiswissen und Techniken rund um die Nutzung eines Kanus (richtig einsteigen, richtig paddeln, richtig steuern);
Organisation von „mobilen“ Freizeiten; Transport von Kanus;
Verkehrsregeln auf dem Wasser (Sicherheit ..., Abstand geht vor); Verhalten und Kommunikation im Boot; Gewässerkunde; Sicherheitsmaßnahmen (Anlegen von Schwimmwesten; Kentern ... und nun?!). Kanusport setzt ein gutes Reaktionsvermögen voraus, bei dem es gilt, Kraft, Ausdauer und Geschicklichkeit in Einklang zu bringen.

Freizeitspiele für Familien

Mit dem Lehrgang Freizeitspiele für Familien möchten wir, Jugendleiter/innen und andere Interessierte ansprechen, die "mal was anderes" in der Sporthalle erleben wollen.
Ziel ist es einen Entwicklungsraum zu schaffen, in dem die Kinder und Jugendlichen zu Akteuren ihrer eigenen Entwicklung werden. Entdecken und Erfinden neuer Spielformen, mit Kreativität Sportgeräte anders als gewohnt nutzen, sichere Gestaltung von Geräteaufbauten und die Möglichkeit an einer Kletterwand zu klettern gehören zu diesem Lehrgang.
Anregungen und Highlights für Sportfeste gibt es ebenso, wie auch Freizeit- und Kleinspiele um die Pausen zu überbrücken. Eine Kinderbetreuung ist möglich. Die Kinderbetreuung findet während der Unterrichtseinheiten statt, zudem können nur Kinder ab 4 Jahren an der Betreuung teilnehmen.

Datum: 05.-06.09.2026

Lehrgang ohne Übernachtung

Ort: Braunschweig

Veranstalter: SSB Braunschweig

LG-Nr.: 1/05/2026/00554

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.:	30,00 €
Verein außerhalb LSB Nds.:	60,00 €
Ohne Vereinsbindung:	90,00 €

Datum: 28.-29.11.2026

Lehrgang mit Übernachtung

Ort: Clausthal-Zellerfeld

Veranstalter: KSB Goslar

LG-Nr.: 1/07/2026/00544

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.:	50,00 €
Verein außerhalb LSB Nds.:	75,00 €
Ohne Vereinsbindung:	100,00 €

2 (Schul)Sportassistenz Ausbildung

2.1 Inhalte der (Schul)Sportassistenz Ausbildung

Mitmachen, mithelfen, mitgestalten – Jugendliche übernehmen häufig schon sehr früh Aufgaben im Sport. Die Assistenz-Ausbildungen sollen Jugendlichen zwischen 13 und 15 Jahren (bei der Schulsportassistenz-Ausbildung bis 16 Jahren) einen Einstieg in Vereinstätigkeiten bzw. in die Mitgestaltung sportlicher Schulaktivitäten ermöglichen.

Sie sind ein niederschwelliger Zugang zu den Aus- und Fortbildungen im organisierten Sport und motivieren zum Engagement im Verein bzw. in der Schule. Die Ausbildung ist auf helfende Tätigkeiten ausgerichtet. „Aktiv im Team“ lautet die Devise, die sich auch durch die ganze Ausbildung hindurch zieht.

Ziele der Ausbildung

- Motivation zur Mitarbeit im Sportverein und/oder in der Schule
- Auseinandersetzung mit der neuen Rolle als HelferIn bzw. Helfer
- Erlernen von praktischem Handwerkszeug für die Tätigkeit als Assistentin bzw. Assistent (kleine Spiele und Übungen, die einfach anzuleiten sind, ggf. sportartspezifische Grundlagen, Umgang mit z.B. Trendsportgeräten, etc.)
- Sich selbst im Team als Anleiterin bzw. Anleiter von Sportaktivitäten erproben
- Einblicke in die Arbeit eines Sportvereins und Engagement Möglichkeiten im Sport

Themenfelder:

- In der Halle und auf dem Platz: Praxis
- Die Gruppe und ich
- Als Sportassistenz in der Schule oder dem Verein
- Aktivitäten planen und leiten im Team

2.2 Termine

Sportbegeisterte Schüler*innen aufgepasst: In der Schulsportassistenten-Ausbildung lernt ihr alles was ihr braucht, um euch im außerunterrichtlichen Sportunterricht einzubringen und auch im Sportverein Verantwortung zu übernehmen. Egal, ob als helfende Hand der Übungsleitung, oder bei der Mitgestaltung eines Bewegungs- und Sportangebotes - in dieser Ausbildung lernst du das passende "Handwerkszeug", um Angebote in der Schule, im Verein oder in deren Zusammenarbeit zu planen und umzusetzen.

Die Inhalte der Ausbildung im Überblick:

- Kleine Spiele, Rituale und Bewegungsangebote für Kindergruppen
- Attraktive Sportangebote für Jugendliche
- Hilfestellung, Absicherung bei Aufbauten, erste Maßnahmen bei Verletzungen
- Anleiten eines Sportangebots
- Organisation und Durchführung kleiner Projekte
- Kennenlernen von Beteiligungsmöglichkeiten im Schulkontext
- Einblicke in den Vereinssport

Alle Infos zur Schulsportassistenten-Ausbildung sind auch hier zu finden. (Verlinken: <https://bildungsportal.lsb-niedersachsen.de/aus-/fort-/weiterbildung/bildungsangebote-sportjugend/schulsportassistenten>)

Datum: 30.04.-03.05.2026

Lehrgang mit Übernachtung

Ort: Clausthal-Zellerfeld

Veranstalter: KSB Goslar

LG-Nr.: 1/07/2026/01139

Teilnahmegebühr 60,00 €

Datum: 05.-06.09.2026

19.-20.09.2026

Lehrgang ohne Übernachtung

Ort: Braunschweig

Veranstalter: SSB Braunschweig

LG-Nr.: 1/05/2026/01138

Teilnahmegebühr: 60,00 €

3. Erlebnis- Bildungscamps

3.1 Inhalte der Erlebnis- und Bildungscamps

Erlebnis- und Bildungscamps für junge Menschen zwischen 12 und 27 Jahren bieten einen lebendigen Raum, in dem Sport bewusst als Medium genutzt wird, um persönliche und soziale Kompetenzen zu fördern. Die Kombination aus körperlicher Aktivität, Gruppenerlebnissen und pädagogischen Impulsen schafft eine Umgebung, in der Entwicklung ganzheitlich erlebbar wird.

Durch vielfältige Bewegungs- und Sportangebote werden die Teilnehmenden darin unterstützt, ihre eigenen Grenzen wahrzunehmen, Herausforderungen anzunehmen und Selbstvertrauen aufzubauen. Sport bietet ideale Lernfelder für Ausdauer, Fairness, respektvollen Umgang und Teamgeist – Eigenschaften, die weit über das Spielfeld hinauswirken.

In Workshops, Teamaufgaben und erlebnisorientierten Aktivitäten reflektieren die jungen Menschen ihre Erfahrungen und übertragen sportliche Erkenntnisse auf ihren Alltag. Sie lernen, Verantwortung zu übernehmen, Konflikte konstruktiv zu lösen und eigene Ziele mutig zu verfolgen. Die körperliche Aktivität fördert nicht nur Gesundheit und Wohlbefinden, sondern dient zugleich als Katalysator für mentale Stärke, Selbstwirksamkeit und Gemeinschaftsgefühl.

Erlebnis- und Bildungscamps, die Sport als zentrales Lernmedium nutzen, schaffen somit einen inspirierenden Rahmen, in dem junge Menschen ihr Potenzial entfalten, neue Perspektiven entwickeln und wertvolle Kompetenzen für ihre persönliche Zukunft sammeln können.

3.2 Termine

Strong Mind – Die Kraft in dir

Finde deine innere Stärke in der Akademie des Sports im Harz! Im Camp „**Strong Mind – Die Kraft in dir**“ trainierst du Achtsamkeit, Resilienz und dein Gehirn – für mehr Klarheit, Balance und mentale Power.

Erlebe inspirierende Workshops, Neuro- und Achtsamkeitstrainings, Naturabenteuer und echte Gemeinschaft. Lerne, Stress gelassener zu begegnen, deine Gedanken zu fokussieren und deine mentale Energie bewusst zu lenken.

Zwischen Wald und Bergen wächst du über dich hinaus – mit einem starken Geist, einem klaren Kopf und der Kraft in dir.

Hindernisse überwinden – Das Kletterabenteuer im Harz

Wir bieten jungen Menschen zwischen 16 und 27 Jahren die Möglichkeit an einem Wochenende im Harz ein Kletterabenteuer zu erleben. Nach dem Motto Hindernisse überwinden wirst du über dich selbst hinauswachsen und spannende Klettererfahrungen erleben. Erfahrungen beim Sichern (im besten Fall Toprope Schein) sind wünschenswert, aber kein Muss für die Teilnahme an dem Kletterwochenende. Übernachtung und Verpflegung ist im Preis inbegriffen.

Wenn du nun Lust auf ein großartiges Wochenende mit viel Klettern und Natur hast und über dich selbst hinauswachsen willst, dann melde dich schnell an.

Datum: 03.-05.07.2026

Lehrgang mit Übernachtung

Ort: Clausthal-Zellerfeld

Veranstalter: KSB Goslar

LG-Nr.: 1/07/2026/01169

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.:	60,00 €
Verein außerhalb LSB Nds.:	90,00 €
Ohne Vereinsbindung:	120,00 €

Datum: 21.-23.08.2026

Lehrgang mit Übernachtung

Ort: Clausthal-Zellerfeld

Veranstalter: KSB Goslar

LG-Nr.: 1/07/2026/01168

Teilnahmegebühr

Verein im LSB Nds.:	60,00 €
Verein außerhalb LSB Nds.:	90,00 €
Ohne Vereinsbindung:	120,00 €

Wir freuen uns auf Ihre Anmeldungen!

Änderungen des Programms vorbehalten.

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



Niedersachsen

